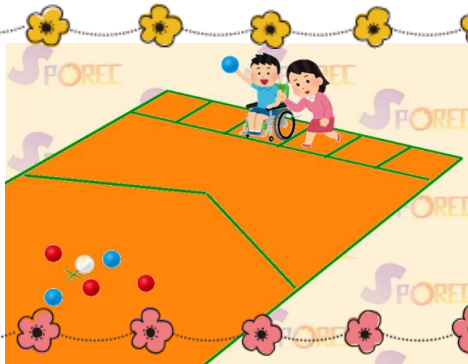


のんびり集まりませんか

第10回

# ゆるり



主催 / ゆるり実行有志

一般社団法人 i-crosso (地域の居場所事業)、三田市障害者基幹相談支援センター宮城・杉浦、三田市精神障害者支援センター彼谷

どんなところ

気軽にゆるりと集まりませんか？

例えば「ふらっと立ち寄ってゆるりと過ごしたい」  
「色んな人とつながりたいな」などなど  
いつ来ても帰ってもOK。みんなでゆっくり過ごしませんか



場所

**三田市総合福祉保健センター 1階多目的ホール前** (三田市川除675番地)  
※アイクロッソに集合ではないので注意してください※

日時

**2019年7月5日(金) 17:00~19:00**  
(準備をお手伝い頂ける方は16:30からお越しください)

内容

ポッチャ パラリンピックの競技にもなったボールを転がして遊ぶゲームです  
※今回はスポーツメインなので飲み物・食べ物を各自ご持参ください※

費用

お一人につき300円 1位・2位・3位の方には豪華景品プレゼント！

対象

**三田市在住、在勤、在学の方 誰でもOKです♪**

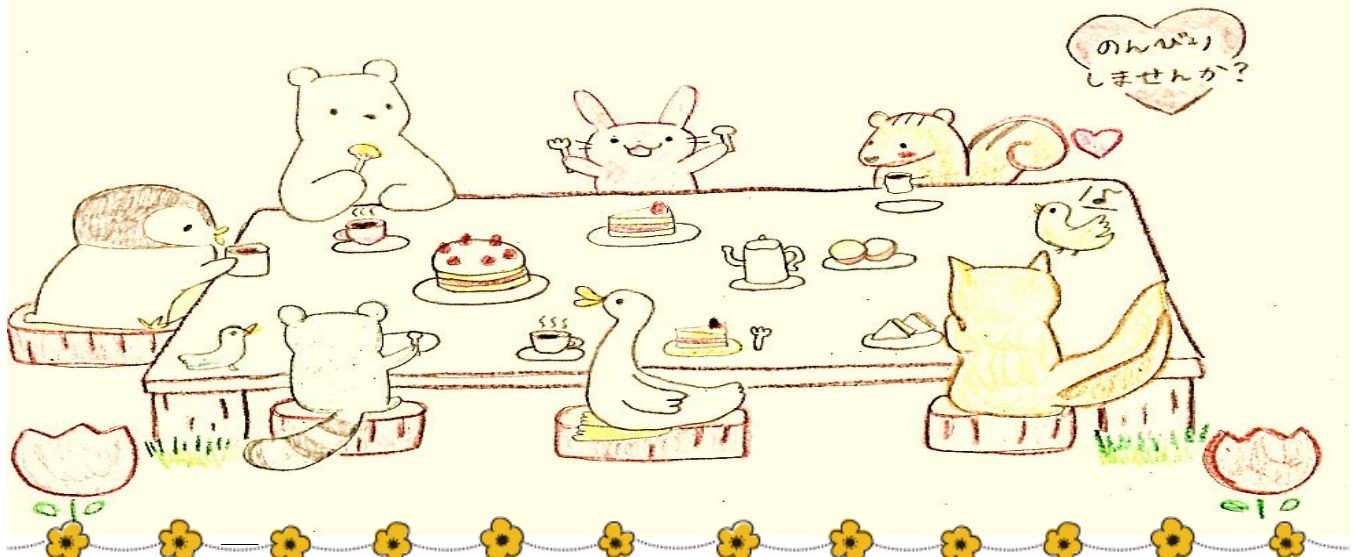
※「ゆるり」に関しては障がいの有無は問いません。  
どなたでもお気軽に来て頂けましたら幸いです(^^)

申し込み

電話かメールにてお申し込みをお願いします。なお、当日のお申込みでも大丈夫です(^^)

【電話】 079-559-7155 【メール】 info@i-crosso.com

※ 「ゆるり」は、一般社団法人 i-crossoが主催しておりますが、就労継続支援B型事業、自立訓練事業とは関係ありません。 ※



♪これまでの ゆるり の写真です♪



やきそばと丹波篠山の  
黒豆ご飯♪  
おいしかったです  
(☺>◡<☺)。☆♡



白熱する卓球バレー！



ポッチャの景品も  
お楽しみに♪



【 ホームページ 】 <http://i-crosso.org/>

「アイクロス」で検索するか、  
右記のQRコードをご活用ください



【 SNS 】 facebook→fb.me/or.i-crosso

♪インスタもやっています♪

Twitter → @i-crosso

【 住所 】 兵庫県三田市三田町40-7  
MUKOビル302号室

JR三田駅より徒歩8分  
(改札を出たら左に行って頂くと近いです)

※ Googleマップを活用する場合は、  
左記のQRコードが便利です

