

のんびりごはんでも食べませんか



第 8 回 *令和初*

ゆるり

主催 / ゆるり実行有志

一般社団法人 i-crosso (地域の居場所事業)、三田市障害者基幹相談支援センター宮城・杉浦、三田市精神障害者支援センター彼谷

どんなところ

ご飯を食べながら気軽に集まりませんか
例えば「ふらっと立ち寄ってゆるりと過ごしたい」
「生活の悩み、これからのこと...話を聞いてほしいな」
「色々な人ともつながりたいな」などなど
いつ来ても帰ってもOK。みんなでゆっくり過ごしませんか



場所

アイクロス(三田市三田町40-7MUKOビル302・402)
※受付は302です

日時

2019年5月24日(金) 17:00~19:00
(準備をお手伝い頂ける方は16:30からお越しください)

内容

瓦そば・いなり寿司・17:45~卓球パレー

費用

お一人につき300円

対象

三田市在住、在勤、在学の方
誰でもOKです♪

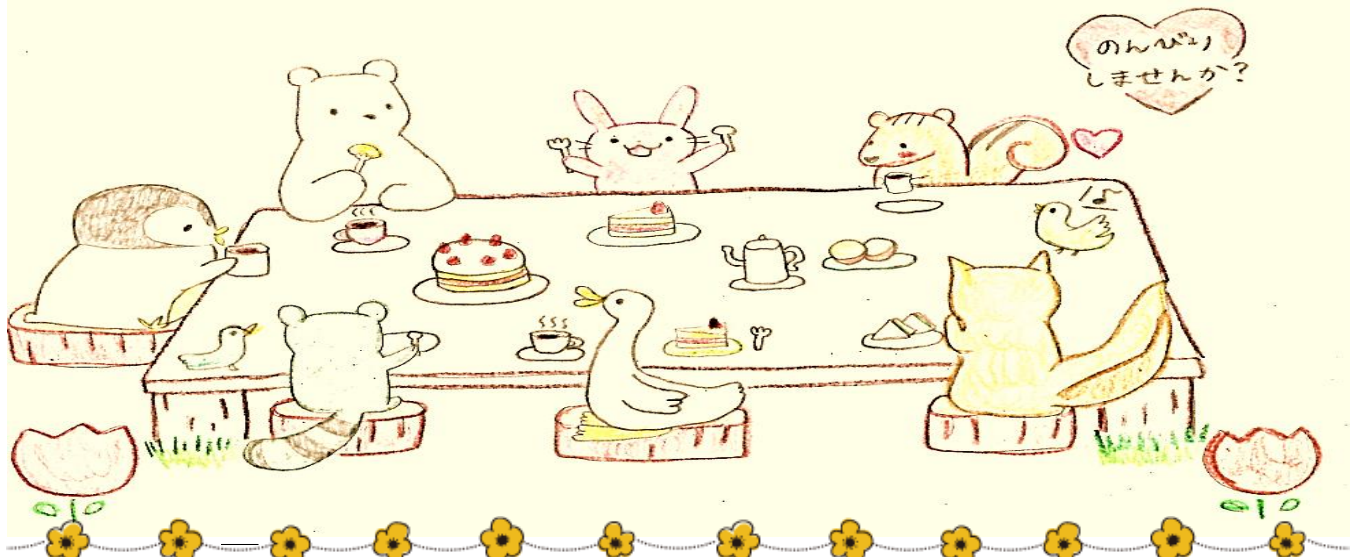
※「ゆるり」に関しては障がいの有無は問いません。
どなたでもお気軽に来て頂けましたら幸いです(^^)

申し込み

電話かメールにてお申し込みをお願いします。なお、当日のお申込みでも大丈夫です(^^)

【電話】 079-559-7155 【メール】 info@i-crosso.com

※ 「ゆるり」は、一般社団法人 i-crossoが主催しておりますが、就労継続支援B型事業、自立訓練事業とは関係ありません。 ※

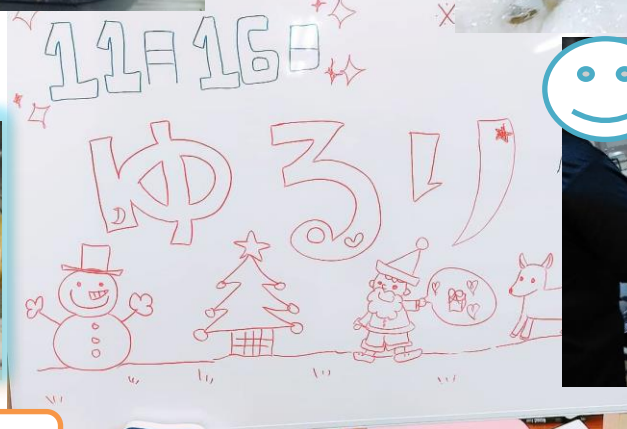




やきそばと丹波篠山の
黒豆ご飯♪
おいしかったです
(☺>◡<☺)。☆♡



卓球バレーを開催予定！



卓球バレーの景品も
お楽しみに♪



【 ホームページ 】 <http://i-crosso.org/>

「アイクロス」で検索するか、
右記のQRコードをご活用ください



【 SNS 】 facebook → fb.me/or.i-crosso

Twitter → @i-crosso

【 住所 】 兵庫県三田市三田町40-7
MUKOビル302号室

JR三田駅より徒歩8分
(改札を出たら左に行って頂くと近いです)

※ Googleマップを活用する場合は、左記のQRコードが便利です

