

# のんびりごはんでも食べませんか



## 第7回 ゆるり

主催 / ゆるり実行有志

一般社団法人 i-crosso (地域の居場所事業)、三田市障害者基幹相談支援センター宮城・杉浦、三田市精神障害者支援センター彼谷

どんなところ

ご飯を食べながら気軽に集まりませんか  
例えば「ふらっと立ち寄ってゆるりと過ごしたい」  
「生活の悩み、これからのこと・・・話を聞いてほしいな」  
「色々な人ともつながりたいな」などなど  
いつ来ても帰ってもOK。みんなでゆっくり過ごしませんか



場所

アイクロス(三田市三田町40-7MUKOビル302・402)  
※受付は302です

日時

2019年1月18日(金) 17:00~19:00  
(準備をお手伝い頂ける方は16:30からお越しください)

内容

ギョウザ・かやくご飯・17:45~卓球バレー

費用

お一人につき300円

対象

三田市在住、在勤、在学の方  
誰でもOKです♪

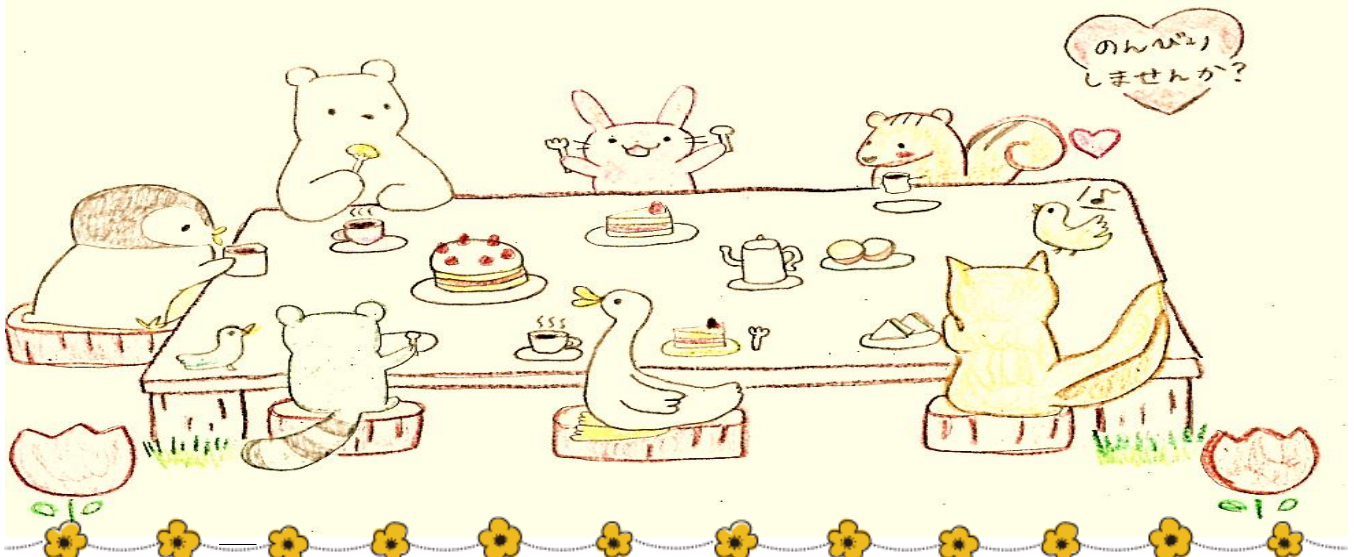
※「ゆるり」に関しては障がいの有無は問いません。  
どなたでもお気軽に来て頂けたら幸いです(^^)

申し込み

電話かメールにてお申し込みをお願いします。なお、当日のお申し込みでも大丈夫です(^^)

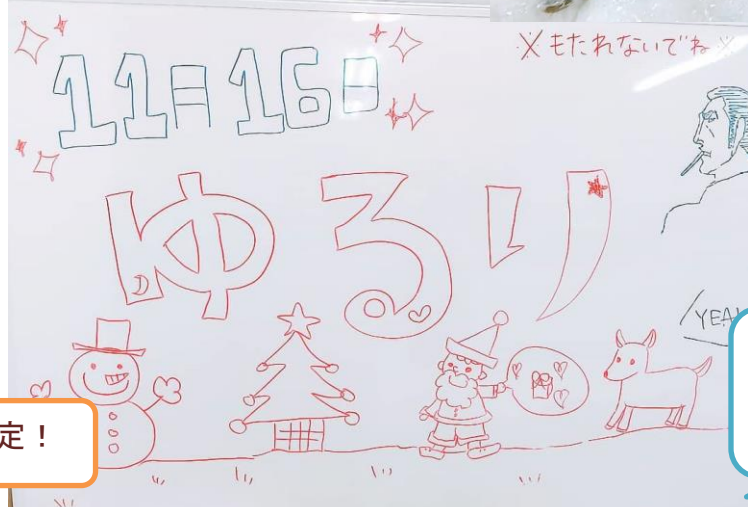
【電話】 079-559-7155 【メール】 info@i-crosso.com

※ 「ゆるり」は、一般社団法人 i-crossoが主催しておりますが、就労継続支援B型事業、自立訓練事業とは関係ありません。 ※





やきそばと丹波篠山の  
黒豆ご飯♪  
おいしかったです  
(☺>~<☺)。☆♡



卓球バレーを開催予定！

卓球バレーの景品も  
お楽しみに♪



<p>【 ホームページ 】 <a href="http://i-crosso.org/">http://i-crosso.org/</a></p>	<p>「アイクロス」で検索するか、 右記のQRコードをご活用ください</p> 
<p>【 SNS 】 facebook → fb.me/or.i-crosso</p>	<p>Twitter → @i-crosso</p>
<p>【 住所 】 兵庫県三田市三田町40-7 MUKOビル302号室</p> <p>JR三田駅より徒歩8分 (改札を出たら左に行って頂くと近いです)</p> <p>※ Googleマップを活用する場合は、左記のQRコードが便利です</p> 	