

「こころの絵本」を通じた メンタルヘルス教育と社会的包摂



自分の病気のことをみんなに分かってほしい（精神障害当事者）
こころの病を生徒に教えたい（学校関係者）
障害のある人も障害のない人も共に暮らす社会にしたい（福祉関係者）

「こころの絵本プロジェクト」は神戸市須磨区にある特定非営利活動法人すまみらいが事務局となり、多様な背景の人たちが取り組むネットワーク。「こころの絵本」を軸に挑戦的な活動を行っています。その活動には、障害のある人もない人も一人の市民として支え合う社会的包摂を考えるヒントがあります。

絵本、 当事者の語り、 教育現場での交流と学び

2018 **8.4**（土）
13:30～15:30

三田市総合福祉保健センター
多目的ホール

かがみひでひこ
鏡味秀彦さん

講師

当事者実行委員の方
(NPO 法人すまみらい)

入場無料

申込不要

手話要約筆記は7月25日（水）までに下記までお申込みください。

■ 主催・問い合わせ：三田市障害者総合相談窓口きいてネット 精神障害者支援センター

Tel:079-559-5205 Fax:079-559-5214

E-mail sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp Web <http://npo-asunaro.org/>

こころの絵本プロジェクト講演会

講師・鏡味秀彦さん

1972年生まれ。特定非営利活動法人すまみらい事務局長、多機能型事業所すまいる・フレンズサービス管理責任者。精神保健福祉士。1998年、箕面市の精神障害者小規模作業所に社会復帰指導員として入職。2003年より精神障害者地域生活支援センター相談支援専門員、大東市障害程度区分認定調査員の業務に従事。2008年より現職就任。

こころの絵本プロジェクト

精神障害に対する正しい知識の普及啓発を目的に、特定非営利活動法人すまみらいが事務局となり、2010年に結成されたネットワーク。委員は精神障害当事者、精神科看護師、大学講師、中間支援NPO職員、社会福祉協議会CSW、精神保健福祉士など。具体的な活動は、1) 当事者の体験や思いを綴った啓発用絵本やガイドブックの制作と配布、2) 高校生などを対象としたワークショップの実施、3) 講演会やシンポジウムの実施。

三田市総合福祉保健センターのアクセス

● 住所・電話番号

〒669-1514 兵庫県三田市川除 675 番地

tel: 079-559-5700

※ 講演会の問い合わせは下記までお願いします。

● 駐車スペース

161台（障害者用8台）



■ 三田市精神障害者支援センターについて

特定非営利活動法人あすなろが、三田市より業務委託を受けて、2010年4月から運営しています。精神障がいのある人やその家族が、住みなれた地域で安心して暮らしていくために、精神保健福祉士による専門相談や福祉サービスの利用相談、その他の相談、情報提供等をおこなっています。また、講演や研修会などの普及啓発活動も行なっています。2017年7月より三田市障害者総合相談窓口きいてネットを担っています。

● アクセス・連絡先

JR 三田駅から徒歩 8 分。

お車でお越しの際は市役所市営駐車場をご利用ください。

〒669-1514 三田市川除 675 三田市総合福祉保健センター 1F

tel: 079-559-5205 (三田市障がい者総合相談窓口きいてネット)

tel: 079-562-5531 (法人代表)

npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>