

# こころの不調を抱える子どもの支援 家族同士が話し合える場の大切さ

親が元気になると子どもにいい影響がある

**参加無料**

申込み 不要

手話通訳 要約筆記

要申込み

**日時**

**12月18日（金）**

**13:30~15:30（開場 13:00）**

**場所**

**総合福祉保健センター 2F 講座室**

**内容**

- ・こころの不調や病気について
- ・「こあら」立ち上げの経緯
- ・これまでの活動内容
- ・家族同士が交流することでみえてきた成果
- ・これからのこと



**NPO法人こころ・あんしん Light（こあら）**

**代表 松永 貴久美さん**

「同じ悩みを抱えている親がいるはず」と就学期にこころの不調・病気を発症した子どもの家族会を開催し、2009年「こころ・あんしん Light」（通称：こあら）を尼崎にて設立。親同士が悩みを分かち合い情報交換できる場を目的に家族会を運営する。「温かな関係が本人の回復への力になる」と学校や地域の理解促進のため教育、福祉、保健医療の関係者や市民向けの啓発活動を行っている。

※手話通訳・要約筆記が必要な方は氏名、連絡先をご記入の上、メールまたはFAXにて12/8までに申し込みをお願いします。

**問い合わせ先**

三田市障害者基幹相談支援センター（きいてネット内）

メール:sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp

FAX:079-559-5214

TEL:079-559-5205

チラシ作成：コミナス