

のんびりごはんでも食べませんか



第 16 回

ゆるり

主催 / ゆるり実行有志

一般社団法人 i-crosso (地域の居場所事業)、三田市障害者基幹相談支援センター宮城・杉浦、三田市精神障害者支援センター彼谷

どんなところ

ごはんを食べながら気軽に集まりませんか。
たとえば「ふらっと立ち寄ってゆるりと過ごしたい」
「生活の悩み、これからのこと・・・話を聞いてほしいな」
「色んな人ともつながりたいな」などなど
いつ来ても帰ってもOK。みんなでゆっくり過ごしませんか

場所

三田市総合福祉保健センター 2階 栄養指導室

日時

2020年11月27日(金) 17:30~19:00

内容

黒豆ごはん・コロッケ・スープ

費用

おひとり 300円

対象

三田市在住、在勤、在学の方
誰でもOKです♪



※「ゆるり」に関しては障がいの有無は問いません。
どなたでもお気軽におこしください。

申し込み

電話かメールにてお申し込みをお願いします。なお、当日のお申込みでも大丈夫です(^^) マスクの着用をお願いします。
きいてネット 【電話】 079-559-5205

※ 「ゆるり」は、一般社団法人 i-crossoが主催しておりますが、就労継続支援B型事業、自立訓練事業とは関係ありません。 ※

